

Fit für die Schule

Grobmotorik

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Ball werfen und fangen
- Treppe im Wechselschritt gehen
- Fünf Sekunden auf einem Bein stehen



→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Genug Gelegenheit zur Bewegung geben
- Nicht nur Geschick fördern, auch Ausdauer ist wichtig

Feinmotorik

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Bleistift mit Dreipunktgriff halten
- Mit der Schere auf Linie schneiden
- Kleber benutzen
- Knöpfe, Schnallen und Verschlüsse öffnen

→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Malen, Schneiden und Kleben
- Anziehen
- Kneten

Kognitive Kompetenz

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Mengen und Längen vergleichen
- Zählfertigkeit vorwärts und rückwärts bis 10
- Zahlenverständnis im Raum bis 5
- Konzentration
- Gedächtnis



→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Kartenspiele
- Verkehrszeichen erkennen
- Zählen beim Treppensteigen
- Bezahlen im Supermarkt

Sprachliche Kompetenz

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Laut und deutlich sprechen
- Eigene Gedanken formulieren
- Unterscheiden einzelner Laute/Wörter
- Reihenfolge der Buchstaben hören



→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Viel mit dem Kind sprechen
- Beim Vorlesen lernt es Begriffe und Gegenstände zu verknüpfen
- Ideal: Bilderbücher nicht nur vorlesen, sondern dabei auch Fragen stellen

Emotion und Motivation

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Anstrengungsbereitschaft
- Arbeitstempo, Ausdauer, Konzentration
- Mit Enttäuschung umgehen können



→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Gemeinsame basteln
- Brett-/ Gemeinschaftsspiele spielen

Soziale Kompetenz

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Kontakte zu anderen Kindern
- Konflikte selbst lösen
- Regelbedeutung erfassen und weitgehend einhalten

→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Kindergarten
- Spielgruppe
- Sportverein

Hinweis:

Broschüre „So fördern Sie Ihr Kind im Familienalltag. Ideen für Eltern von Kindern im Kindergartenalter.“

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

https://www.lgl.bayern.de/publikationen/doc/flyer_familienalltag.pdf