

## *Fit für die Schule*

### **FEINMOTORIK**

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Bleistift mit Dreipunktgriff halten
- Geometrische Figuren zeichnen
- Einfache Schriftzeichen nachmalen
- Mit Schere auf Linie schneiden
- Kleber benutzen
- Knöpfe, Schnallen und Verschlüsse öffnen

→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Malen, Schneiden und Kleben
- Anziehen
- Gemüseschälen, Brotschmieren
- Abwaschen, Abtrocknen
- Kneten

### **GROBMOTORIK**

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Ball werfen und fangen
- Treppe im Wechselschritt gehen
- Fünf Sekunden auf einem Bein stehen
- Überkreuzbewegungen ausführen
- Ausdauernd zu Fuß gehen



→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Genug Gelegenheit zur Bewegung geben
- Nicht nur Geschick, sondern auch Ausdauer ist wichtig

## **KOGNITIVE KOMPETENZ**

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Mengen und Längen vergleichen
- Reihen fortsetzen, Gegenstände vergleichen
- Zählfertigkeit vorwärts und rückwärts bis 10
- Zahlenwissen bis 5
- Konzentration
- Gedächtnis

→ *So fördern Sie Ihr Kind:*

- Sockenmemory, Kartenspiele
- Mülltrennung, Ausräumen der Spülmaschine
- Verkehrszeichen erkennen
- Zählen beim Treppen steigen
- Bezahlen im Supermarkt
- Aufräumen des Zimmers
- Wählen von Telefonnummern und Nachsprechen von Telefonnummern

## **SPRACHLICHE KOMPETENZ**

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Bedeutung von Präpositionen kennen
- Vergleichsformen bilden
- Vergangenheitsformen bilden
- Über Geschehnisse aus der Vergangenheit berichten
- Eigene Gedanken formulieren



→ *So fördern Sie Ihr Kind:*

- Viel mit dem Kind sprechen
- Dem Kind antworten und mit ihm Zwiesprache halten
- Beim Vorlesen lernt es Begriffe und Gegenstände zu verknüpfen
- Ideal: Bilderbücher nicht nur vorlesen, sondern dabei Fragen stellen

## SOZIALE KOMPETENZ

Fähigkeiten, die Ihr Kind haben sollte:

- Aufforderungen einer erwachsenen Vertrauensperson befolgen
- Regeln behalten
- Abwarten, sich zurücknehmen
- Kleine Konflikte selbstständig lösen
- Andere Personen und deren Eigentum achten
- Freundschaften schließen

→ So fördern Sie Ihr Kind:

- Eltern sind Vorbilder
- Kindergarten
- Spielgruppe
- Sportverein

**IM REGELFALL ERFÜLLT EIN KIND DIESE ANFORDERUNGEN UND  
ERWEITERT UND SICHERT SIE IM 1. SCHULJAHR!**

*Herzliche Grüße und einen guten Schulstart!*

*Stefanie Knorr*

### **Hinweis:**

*Kalender „Stark fürs Leben. Kleine Tipps für einen großen Schritt“.*

*Herausgeber: Landratsamt Schwandorf (Projektbüro Bildung integriert)*

[https://lra-fo.de/site/2\\_aufgabenbereiche/Sicherheit\\_Gesundheit\\_Verbraucherschutz/Gesundheitsamt/PDF-Dokumente/flyer\\_kinder\\_foerdern\\_familienalltag\\_kindergartenalter.pdf](https://lra-fo.de/site/2_aufgabenbereiche/Sicherheit_Gesundheit_Verbraucherschutz/Gesundheitsamt/PDF-Dokumente/flyer_kinder_foerdern_familienalltag_kindergartenalter.pdf)

*Broschüre „So fördern Sie Ihr Kind im Familienalltag. Ideen für Eltern von Kindern im Kindergartenalter.“*

*Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit*

[https://www.lemreg.de/fileadmin/user\\_upload/Fr%C3%BChkindliche\\_Bildung/Stark\\_f%C3%BCrs\\_Leben\\_2019.pdf](https://www.lemreg.de/fileadmin/user_upload/Fr%C3%BChkindliche_Bildung/Stark_f%C3%BCrs_Leben_2019.pdf)