

Depressionen und Angststörungen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll an folgende Personen der Maximilian Grundschule Schule Maxhütte-Haidhof:

- jede Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft Frau E. Hillinger, Tel. 094310/86 73, Mi 09:45-10:30 Uhr,
E-Mail: lisahillinger66@gmail.com
- die zuständige Schulpsychologin Frau S. Högerl-Woog, Tel. 09671/ 30 01 64, Di 12:15-14:00
und Do 08:45-09:25 Uhr
- Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS) Frau A. Hacker, Tel. 09471/ 60 19-1 19, vormittags,
E-Mail: andrea.hacker@johanniter.de

Außerschulische Hilfsangebote bieten auch:

- staatliche Schulberatungsstelle Oberpfalz in Regensburg, Tel. 0941/ 2 20 36,
www.schulberatung-oberpfalz.de, E-Mail: sbopf@schulberatung-oberpfalz.de
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Schwandorf, Tel. 09431/99 70-10
www.eb-schwandorf.de
- Schwandorfer Diakonie Zentrum, Tel. 09431/ 88 17-0, www.diakonie-suro.de
- Kliniken in der Oberpfalz
- Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) in Amberg, Cham, Weiden und Regensburg
- sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Weiden Tel. 0961/ 30 3–33 31 oder –33 34
- Gesundheitsamt Schwandorf, Tel. 09431/ 3 86-0
- ärztlicher Bereitschaftsdienst bundesweite Tel. 116117
- niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie (Ärzt suche unter www.kvb.de)
- psychologische Psychotherapeuten (www.kvb.de, www.bptk.de)
- Kordinationsstelle Psychotherapie Tel. 0921/ 787765 – 40410

Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- Nummer gegen Kummer, für Kinder- u. Jugendliche Tel. 11 61 11,
für Eltern Tel. 0800/ 1 11 05 50
- Telefonseelsorge, www.telefonseelsorge.de
- www.kopfhoch.de für junge Menschen in der Oberpfalz, Tel. 0800/ 5 45 86 68
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung, www.bke.de
- „FIDEO“ fighting depression, www.fideo.de
- Stiftung Deutsche Depressionshilfe, www.deutsche-depressionshilfe.de
- Krisendienst Horizont Caritas Regensburg, Tel. 0941/ 5 81 81
- U 25 Freiburg, www.u25-freiburg.de